



## وارفارين



واحد آموزش سلامت  
کمیته آموزشی بیمارستان غدیر  
سال ۱۴۰۰

### موارد آموزشی:

۱- قرص وارفارين خود را هر روز در ساعت مشخصی استفاده کنید

۲- آزمایش PT-INR خود را به صورت دوره ای و مرتب انجام دهید

منابع: داروهای ژنریک ایران - نشر اندیشه رفیع ،  
ترجمه دکتر علی اسدالهی امین سال ۱۳۹۷

شماره تلفن بیمارستان: ۰۱۳۴۱۳۲۵۵۲۱

نکات قابل توجه برای شما مددجوی محترم:

۱- قبل از انجام جراحی ، اقدامات دندان پزشکی یا اقدامات تهاجمی مثل آنژیوگرافی حتما در مورد مصرف وارفارين به پزشک خود اطلاع دهید تا در معرض خطر خونریزی قرار نگیرید

۲- حتما قبل از تزریق واکسن آنفلوانزا ، با پزشک خود مشورت کنید.

۳- قرص وارفارين خود را هر روز در ساعت مشخصی استفاده کنید

### آموزش:

- به جای تیغ از ریش تراش برقی استفاده کنید
- از انجام حرکات شدید که احتمال آسیب دیدگی را برای شما ایجاد میکند خودداری کنید
- مراقب باشید هنگام کار و فعالیت های روز مره دست خود را نبرید
- از مسواک نرم و نخ دندان مومی به آرامی استفاده کنید
- از مصرف الکل خودداری کنید
- در صورت بارداری به پزشک اطلاع دهید
- قرص های وارفارين را به دور از دسترس کودکان نگهداری کنید
- اگر دارو را فراموش کردید خودسرانه مقدار دارو را زیاد نکنید
- حتما قبل از تزریق واکسن آنفلوانزا ، با پزشک خود مشورت کنید
- مصرف سیگار را متوقف کرده یا کاهش دهید
- هر گونه خونریزی غیر طبیعی را به پزشک خود اطلاع دهید
- قبل از انجام جراحی ، اقدامات دندان پزشکی یا اقدامات تهاجمی مثل آنژیوگرافی حتما در مورد مصرف وارفارين به پزشک خود اطلاع دهید تا در معرض خطر خونریزی قرار نگیرید



## معرفی قرص وارفارین:

قرص وارفارین یک داروی ضد تشکیل لخته است که توانایی بدن را برای تشکیل لخته خون کاهش می دهد.

### موارد مصرف :

- \*ضربان نا منظم قلب
- \*بیماری های دریچه ای قلب
- \*دریچه مصنوعی
- \*آمبولی ریه
- \*تشکیل لخته در عروق عمقی

### روش و زمان مصرف :

قرص وارفارین از راه خوراکی تجویز می شود .  
مهمترین نکته در مصرف قرص وارفارین، مصرف آن در وقت مشخصی از شبانه روز می باشد

**بهترین زمان مصرف دارو هنگام عصر می باشد**

### عوارض جانبی :

- \*خونریزی از هر بافت و با اندام بدن
- \*کمبود شدن غیر طبیعی بدن
- \*بی اشتها
- \*تهوع
- \*دردهای شکمی
- \*اسهال
- \*ریزش مو و ....

## مقدار وارفارین چگونه کنترل می شود ؟

با نوعی آزمایش خون به نام **PT-PTT-INR** سطح دارویی وارفارین در خون شما کنترل می شود



### علائم هشدار دهنده :

- \*خونریزی از بینی
- \*خونریزی از لثه هنگام مسواک زدن
- \*استفراغ خونی
- \*وجود خون در ادرار
- \*خون در مدفوع یا سیاه بودن رنگ مدفوع
- \*کمبودی غیر طبیعی در بدن
- \*خونریزی زیاد در سیکل ماهیانه
- \*سر درد
- \*گیجی و ضعف
- \*درد و التهاب غیر طبیعی
- \*ریزش مو
- \*بثورات پوستی

## تغذیه :

مصرف همزمان وارفارین با غذاهای حاوی ویتامین K در رژیم غذایی تداخل دارد  
منابع غذایی غنی از ویتامین K مثل



کلم بروکلی  
کلم پیچ  
گل کلم  
کاهو  
اسفناج  
شلغم و ....می باشد



توجه داشته باشید که این سبزیجات نباید کاملاً از رژیم غذایی شما حذف شوند بلکه باید به صورت هفتگی در برنامه غذایی گنجانده شده و از مصرف زیاد آنها خود داری شود